

記憶出了問題：有甚麼可行辦法？

1. 甚麼是正常的老化？ 老化可能會影響腦部學習和記憶新資訊的能力。但是，在正常的老化過程中，這些記憶問題，不會影響到規律性的日常活動。
2. 甚麼是不正常的老化？ 當包括判斷力，行為舉止，和語言能力的記憶出了問題，且影響當事人的規律性日常活動，同時，他們執行活動的能力也比以前差很多，那就是不正常。這樣的人可能就有失憶症。
3. 甚麼是失憶症？ 失憶症是一個用來表達一群症狀的名詞。當一個人有失憶症時，他們的思考與社交能力呈退化現象，並影響他們的規律性日常活動。失憶症有許多可能的起因。

初發時的症候，因人而異。在此列舉一些早期階段失憶症的症候：

- 問相同的問題，或一而再的重複做某事。
- 忘記一些很重要的最近大事，譬如，家人的婚禮。
- 在很熟悉的場所走失。
- 忘了付帳單，或相同的帳單付了不止一次。
- 情緒或行為有很大幅度的轉變，譬如，由很鎮定到淚流滿面，到很生氣，但是沒有很明顯的理由。
- 很差勁的判斷力。
- 有困難找到正確的字眼使用。
- 開車的技術改變了。
- 做一些不安全的事，諸如：爐火未關，忘記或離開已點著的香煙，或讓大門未上鎖。

4. 甚麼是愛滋海默氏症？ 愛滋海默氏症是眾多健忘症種類中最普遍的一種，它的特徵，就是思考能力的某一方面，或某些方面，諸如：方位的辨識，語言能力，或注意力的集中等，出了問題。

腦細胞的內外層，產生一些實質的改變，影響腦部的正常運作功能。此類疾病的記憶問題，會隨時間的逝去而更惡化。

5. 甚麼樣的疾病，具有與失憶症相同的症狀，但是，情勢可以逆轉？ 相同的症狀，可能發生在糖尿病，心臟病，高血壓，中風，憂鬱症，甲狀腺失調，酗酒或藥物作用。

6. 您怎麼知道某人患有愛滋海默氏症？ 愛滋海默氏症的診斷定義，是在當事人死亡後，經由腦部檢驗才下的。然而，有一些檢驗方法，可以查看造成失憶的其他可能原因。如果無法確定是其他原因造成，醫生會給一個“可能是”愛滋海默氏症的診斷，除了個人的醫療病史外，一些可能做的例行檢驗，包括心理狀態，神經科，實驗室的血液檢驗，及放射線或腦部的其他影像檢查。

7. 愛滋海默氏症和其他的健忘症是如何的普遍？ 六十五歲以上的人口中，有百分之五到十的人，患有愛滋海默氏症。八十歲或八十歲以上的人口中，增加到百分之三十到四十。

8. 愛滋海默氏症，有甚麼治療方法嗎？ 有的。有一些藥物能減緩此病的惡化程度，有一些藥物能控制此症的某些行為，譬如：無法駕馭的怒氣，幻覺(看見或聽見不存在的東西)，及幻想(相信一些不存在的東西)，這些藥物由醫生給予很少劑量，並很小心的追蹤觀察。

9. 有些甚麼幫助是記憶有問題的人可利用的？ 在初期階段，個人可由一些印有圖樣的出版資料來預期病情的發展，並與家人議定計畫。此類資料以有多種語言翻譯。有些人可受惠於與同病相憐的人交談。再者，服用藥劑，對減緩記憶喪失的初期患者特別有效。

在晚期，當事人有越來越多的記憶喪失，此時，他可以受惠於參加耆老日托中心的服務，最終，他很可能將受益於有更多專業照顧的療養院服務。

10. 對家人有些甚麼可利用的幫助？ 當事人需要知道此疾病的發展和預期現象，以及如何應付病人的各種不同的行為。有一些以英文及其他語言製作的印刷品和錄影帶可供使用，有一些是印有圖樣的印刷資料。同時，網路上也有一些資訊可利用。提供一些機會跟專家洽談，或是與其他家中經歷相同遭遇的人傾談，有些服務，是專為照顧嚴重失憶問題病人的家人的身心壓力得到休息而設計的。這類活動有：托老中心，失憶人士可以在有保護的環境中呆半天或全天。上門服務，有人會到您府上處理您親人的個人衛生在內的家務事，其他還有些住宿地方，可以將失憶人士留滯過夜，或更長時間，以方便家人渡假。